



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «АДРЕНАЛИН»

МБОУ «Шубанская ООШ» на 2025-2026 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению “Часа здоровья”	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители учитель

	команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	Еженедельно В течение года Ежедневно	физкультуры Учителя физкультуры Классные руководители
3.	Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов. Осенний и весенний кроссы. Легкоатлетическое многоборье. Спортивный праздник «Зарница» Олимпиады по физкультуре Туристический слет ФОРПОСТ	Сентябрь, май Октябрь, май Февраль Ноябрь-Декабрь Май В течение года	Учителя физкультуры Учителя физкультуры Учителя физкультуры и ОБЖ Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Спортивный праздник «Зарница» - Олимпиады по физкультуре (ноябрь-декабрь) - Туристический слет (май-июнь) - ФОРПОСТ	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Оформление стендов «ГТО» - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь - Декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры
6.	Организация работы по месту жительства - Организация летнего праздника «Сабантуй» - Помощь в проведении соревнований.	Июнь	Учителя физкультуры
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания.	Родительские собрания	Классный руководитель

	лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей» Проведение совместных экскурсий, походов • Проведение спортивных мероприятий с участием Спартакиада родителей.	В течение года В течение года В течение года В течение года	Учителя физкультуры Учителя физкультуры
8.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года	Завхоз школы Учитель физкультуры

Лист согласования к документу № ПЛАН ШСК «АДРЕНАЛИН» от 29.08.2025
Инициатор согласования: Рахимзянов Х.Г. Директор
Согласование инициировано: 17.11.2025 12:35

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Рахимзянов Х.Г.		 Подписано 17.11.2025 - 12:35	-